

排尿記録

令和 年 月 日

氏名 _____

1枚で1日分です。朝起きてから翌日の朝まで、順に記入します。

起床時間		時 分						
	排尿時間	排尿量	尿意	尿漏れ		飲水時間	飲水量	備考
1	時 分	ml	あり・なし	あり・なし		時 分	ml	
2	時 分	ml	あり・なし	あり・なし		時 分	ml	
3	時 分	ml	あり・なし	あり・なし		時 分	ml	
4	時 分	ml	あり・なし	あり・なし		時 分	ml	
5	時 分	ml	あり・なし	あり・なし		時 分	ml	
6	時 分	ml	あり・なし	あり・なし		時 分	ml	
7	時 分	ml	あり・なし	あり・なし		時 分	ml	
8	時 分	ml	あり・なし	あり・なし		時 分	ml	
9	時 分	ml	あり・なし	あり・なし		時 分	ml	
10	時 分	ml	あり・なし	あり・なし		時 分	ml	
11	時 分	ml	あり・なし	あり・なし		時 分	ml	
12	時 分	ml	あり・なし	あり・なし		時 分	ml	
13	時 分	ml	あり・なし	あり・なし		時 分	ml	
就寝時間		時 分						
1	時 分	ml	あり・なし	あり・なし		時 分	ml	
2	時 分	ml	あり・なし	あり・なし		時 分	ml	
3	時 分	ml	あり・なし	あり・なし		時 分	ml	
4	時 分	ml	あり・なし	あり・なし		時 分	ml	
5	時 分	ml	あり・なし	あり・なし		時 分	ml	
6	時 分	ml	あり・なし	あり・なし		時 分	ml	