

# おねしょ問診票



名前 ( ) 性別 ( ) 年齢 ( ) 歳 体重 ( )

## 【おねしょについて】

(あてはまるものに○をつける、あるいは数値を記入してください)

おねしょの回数(週・月)	毎日 ・ 週に ( ) 日 ・ 月に ( ) 日
おねしょの回数(日)	1 晩に 1 回 ・ 1 晩に ( ) 回以上
おねしょの時間帯	就寝後すぐ ・ 真夜中 ・ 朝方 ・ 昼寝の時
おねしょの量	少量(パンツまで) ・ 中等量(パジャマまで) ・ 多量(シーツまで)
目が覚めてトイレに行く	よくある ・ ときどき ・ まれに ・ なし
半年程おねしょがない時期があった	あり ・ なし

## 【昼間のおしっこについて】

(あてはまるものに○をつける、あるいは数値を記入してください)

昼間の尿回数	8 回未満 ・ 8~12 回 ・ 12 回以上
1 回の尿量	少ない ・ ふつう ・ 多い
日中のおもらし	よくある ・ ときどき ・ まれに ・ なし
日中の便のおもらし	よくある ・ ときどき ・ まれに ・ なし
急におしっこに行きたくなる	よくある ・ ときどき ・ まれに ・ なし
急におしっこが漏れそうになり、いつも我慢する。	よくある ・ ときどき ・ まれに ・ なし
おしっこを出そうとしてもなかなか出ない。	よくある ・ ときどき ・ まれに ・ なし
おしっこに行ったあとも尿が残っていることがある	よくある ・ ときどき ・ まれに ・ なし
常にパンツが濡れている	あり ・ なし
便の回数	( ) 回 / ( ) 日 硬い ・ 普通 ・ 軟便 ・ 下痢

## 【日常生活について】

(あてはまるものに○をつける、あるいは数値を記入してください)

睡眠	就寝時間	( ) 時頃
	起床時間	( ) 時頃
	睡眠時間	( ) 時間
眠りの深さ	夜起こすと	起きやすい ・ ふつう ・ 起きにくい
睡眠時のいびき・無呼吸	いびきが	よくある ・ ときどき ・ まれに ・ なし
	寝てる時に息がとまる事が	よくある ・ ときどき ・ まれに ・ なし
夕食の時間		( ) 時頃
夕方 15 時以降の水分摂取量 ※コップ 1 杯は 200 mL 程度として ください。	学校から帰宅後夕食まで	コップ ( ) 杯
	夕食中	コップ ( ) 杯
	夕食後～寝るまで	コップ ( ) 杯
就寝前の排尿		ちゃんと ・ ときどき ・ まれに ・ なし
18 時以降の活動		なし ・ あり
すぐに喉が渇き、水分を欲しが		よくある ・ ときどき ・ まれに ・ なし