

# AGA（男性型脱毛症）薬について

## 男性型脱毛症（AGA）は男性ホルモンが存在すると進行します

- ☑ AGA 治療薬にはフィナステリドとデュタステリドの 2 種類があり、自費の治療になります。
- ☑ 頭皮の毛髪の根元の細胞にある男性ホルモン受容体にジヒドロテストステロン(DHT)が結合すると、毛周期(ヘアサイクル)の成長期にある毛髪に対して退行期及び休止期に移行する信号が出され脱毛が進行します。AGA 治療薬では、DHT の合成を抑制することで、ヘアサイクルの成長期が長くなり、細くなった髪の毛にコシが生まれ、休止期にある毛穴から毛髪が成長します。
- ☑ 体内に存在する「5 $\alpha$ 還元酵素」は、男性ホルモンの「テストステロン」を、より強力で脱毛の原因となる「DHT」に変換する酵素です。
- ☑ フィナステリドとデュタステリドは、この「5 $\alpha$ 還元酵素」の阻害薬です。5 $\alpha$ 還元酵素には I 型と II 型があり、フィナステリドは II 型のみを阻害するのに対して、デュタステリドは I 型 II 型の両方を阻害します。

## ●フィナステリド 1箱(1か月) 5040円

プロペシア®のジェネリックです。プロペシアは男性型脱毛症用薬（AGA 治療薬）として世界で初めて製品化された薬で既に 60 ヶ国以上で承認されている世界シェア NO.1 の薬剤です。

上記の理由で 5 $\alpha$ 還元酵素の阻害が半分のため、フィナステリドはデュタステリドに比べてやや効果がマイルドなのが特徴です。 食事の影響がないのでいつ服用しても問題ないですので、24 時間毎に決めた時間に内服ください。服用中止後、1 ヶ月経過して献血ができます。

効果を実感できるまでには連日投与を続けて 3~6 ヶ月程度の期間を要します。「比較的若い年齢（20~40 歳くらい）」で「頭頂部で進行している薄毛」の方は 6 ヶ月で効果が無くても 1 年の服用で効果がでることもあります。

比較すると薬価が安く、デュタステリドの副作用(乳房の張り、肝酵素上昇 etc)が出た方でも、フィナステリドに変更するとこれらの出現がなく安全に飲んでいただけます。現在当院では多くの方にご利用頂いています。

この薬剤の先発品であるプロペシア 1mg の国内の臨床試験では、1 年間投与により 58%、2 年間で 68%、3 年間で 78%の改善効果が認められています。またプロペシア 1mg の 1 年間投与により 40%、2 年間で 31%、3 年間で 20%の現状維持効果が認められております。改善効果及び維持効果を合算すると、プロペシア 1mg は 98%以上の方に効果のあるデータとなります。ただし、このデータの対照が 20 歳以上 50 歳以下で脱毛症以外に心身ともに健康な中軽度までの男性型脱毛症（AGA）患者ということですので、50 代、60 代の方は上記のデータよりは効果の期待値が下がるのでご注意ください。

加えて、「著明な改善」は頭頂部で 6%、前頭部で 2%程度です。ごく一握りの人には著明に効く薬ですが、大部分の人には進行は止めて現状を維持か多少改善する効果だとお考えください。

## ●ザガー口 1箱(1か月)

8100円

一般名はデュタステリドです。元々は2001年に前立腺肥大症(BPH)の治療薬として国際誕生した薬で既に102ヶ国以上で承認取得しています。デュタステリドは、国内では前立腺肥大症の治療薬アボルブ®として20%以上のシェアがあり、既に大多数の日本人が毎日服用しています。5 $\alpha$ 還元酵素のI型II型とも阻害するため、前述のフィナステリドよりも強力にAGAの効果が発現すると考えられています。

食事の影響がないのでいつ服用しても問題ないですので、24時間毎に決めた時間に内服ください。服用中止後、6ヶ月経過して献血ができます。効果を実感できるまでには連日投与を続けて3~6ヶ月程度の期間を要すると考えられています。「比較的若い年齢(20~40歳くらい)」で「頭頂部で進行している薄毛」の方は6ヶ月で効果が無くても1年の服用で効果がでることもあります。重度の肝機能障害のある方は内服いただけません。稀に乳房の張りや肝酵素の異常など出現することがあり、ごく稀に性欲の減退の報告もあります。薬剤の中止で戻ります。

### ●注意

- ☑ 効果を持続させるためには内服を継続的に服用してください。服用を続けたために効果があっても、服用を中止すると効果は無くなり症状が進行します。
- ☑ 前立腺がんの検診(PSA採血)を受ける方は、検査を実施される医師にフィナステリド/デュタステリドを服用していることを必ずお知らせください。PSAの数値が約50%に低下するため、補正のPSA値を計算して参考にします。
- ☑ 男性におけるAGA(男性型脱毛症)のみの適用であり、円形脱毛症や抗癌剤等による脱毛症に対する適用はありません。

### ●その他

- ※ 税込の値段です。
- ※ 当院では、AGA薬は1箱(1か月)単位で販売しています。ご購入の数量に制限はありません。もしご希望の数量の在庫がない場合は取り寄せさせていただきます。
- ※ AGA薬のご購入が2回目以降で、診察が不要の際は、窓口商品をご購入いただけます。「前回と同じものを、窓口で買いたい」とお伝えください。

詳しくは、医師またはスタッフに

お気軽にお問い合わせください♪

まりこ泌尿器・漢方内科

483-8063 愛知県江南市高屋町八幡29-1

0587-56-5222

9:00-12:00 13:30-17:00

休診日は木曜、土曜午後、日曜祝日