

KYOWA KIRIN

FERRING
PHARMACEUTICALS

ミニリンメルト® OD錠 120 μ g/240 μ gを
使用されている皆様とご家族の方へ

夜尿症編

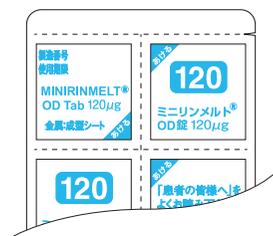


このくすりの名前、有効成分など

販売名	ミニリンメルト® OD錠 120 μ g	ミニリンメルト® OD錠 240 μ g
一般名(有効成分)	デスマプレシン酢酸塩水和物	
1錠中の含量	120 μ g	240 μ g
錠剤の色	白色	
錠剤の大きさ	直径12mm、厚さ3mm	
錠剤の外形 (くすりの上面)		

OD錠=口腔内崩壊錠 1,000 μ g(マイクログラム)=1mg(ミリグラム)

ミニリンメルト® OD錠 120 μ g



ミニリンメルト® OD錠 240 μ g



このくすりははたらきと使用目的

夜尿症は様々な要因によっておこると考えられています。このくすりは、体内で尿の量や水分を調節しているホルモン(バソプレシン)の夜間の分泌不足が関係しておきる夜尿症に用います。

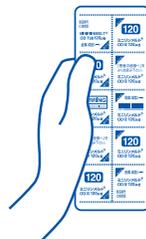
このくすりは、バソプレシンと同じようなはたらきを持つ物質で、バソプレシンの不足を体外から補う役目を果たします。



このくすりの取り出し方と飲み方

- 飲む直前までシートからくすりを取り出さないでください。
(このくすりは湿気や光によって変質します。)
- このシートはくすりを取り出しにくくしています。
(小さい子どもが勝手に開けられないチャイルドプルーフ構造を採用しています。)

1. 文字が読める方を手前に向けてシートを持ちます。



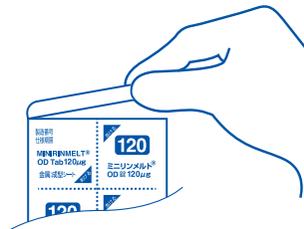
2. シート上部の耳の部分を目しに沿って前後に折り返します。

※シート上部の耳の部分がすでに切り離されている場合は4に進んでください。



3. 耳の部分を右側から切り離します。

※耳の左側はシート端まで目しが入っていません。



4. シート中央の目し目から下向き(矢印①)、外側(矢印②)に向かって1錠分を切り離します。

※シート両端には目し目が入っていません。

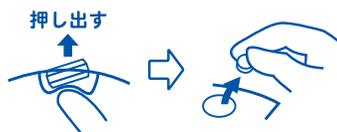


5. 「あける」の角から、シールをはがします。



6. 爪を立てずに指の腹で、ふくらんだ部分の中央を押し出し、くすりを取り出します。

※無理にくすりを押し出そうとしないでください。
※ぬれた手でくすりをさわらないでください。
※くすりはやわらかいため、取り出すときに欠けたり割れたりすることがありますが、欠けたり割れたりした分も一緒に飲んでください。



7. 取り出したくすりは、舌の下に置いて、水なしで飲み込みます。

※このくすりは普通の錠剤のように、水で飲み込むくすりではありません。舌の下に置いて、水なしで飲んでください。くすりはすぐに溶けてしまいます。



8. 続けてくすりを取り出す場合は、外側(矢印①)に向かって1錠分を切り離します。



このくすりを使う前に知っておいてほしいこと

- **夜尿症は、くすりだけで治す病気ではありません。**

夜尿症はくすりを使えば治るというものではありません。まず主治医の指示に従って生活指導をしっかり守ることが大切です。

- **このくすりは、食事の影響を受けます。**

食後すぐにこのくすりを飲むと、効果が弱くなることがあります(8ページのQ5をご参照ください)。食事とくすりを飲むタイミングについては、主治医に相談してください。

- **下記のような方は、主治医に相談してください。**

以前にくすりを飲んで発疹が出たことのある人、妊娠している人、授乳中の人、水を大量に飲む習慣のある人、他にくすりを飲んでいる人は、必ずそのことを主治医に伝えてください。

このくすりの標準的な使用量・使用回数

このくすりは、

- 1日1回、夜寝る前に120 μ g～240 μ g服用します。
- 主治医の指示どおりに服用してください。
- 自分の判断で量を増やしたり、減らしたりしないでください。
- 夕食を取って2時間以上経ってから服用してください。

副作用とその対策

くすりは人によって、目的の効果以外に、望ましくない作用が出る場合もあります。

〔水中毒について〕

- このくすりを使用する際に一番気をつけなくてはならないことは、過剰な水分が体にたまること(水中毒)です。
- 水中毒は、水分の取りすぎ、またはくすりの使用量が多い場合におこります。
- 水中毒の症状は、頭痛や吐き気、嘔吐、体がだるいなどで、さらに重くなると昏睡やけいれんといった症状が出てきます。
- 頭痛や吐き気、嘔吐、体がだるいなどの症状が出た場合は、すぐに主治医または薬剤師に連絡してください。
- 水分補給が必要となる急性の病気(発熱、胃腸炎など)になった場合は、すぐに主治医または薬剤師に連絡してください。

〔水中毒の予防について〕

*くすりを服用する2～3時間前より翌朝までの飲水は、コップ1杯程度にしてください。多めに飲んだ場合は、くすりの服用をやめてください。

*寝る前に排尿し、その後このくすりを服用するよう習慣づけてください。

〔その他の注意〕

- 発疹や全身のかゆみ、けいれんなどの症状があらわれた場合には、使用をやめて、すぐに主治医に連絡してください。
- ふだんと違った症状があれば、早めに主治医または薬剤師に相談してください。
- 他院や他科で診療を受ける際には、このくすりを使用中であることを医師に報告してください。

くすりの使い方 Q&A

Q1 取り出すときにくすりが割れてしまいました。
どうすればよいですか。

A1 このくすりはやわらかいため、取り出すときに欠けたり割れたりすることがありますが、効果にかわりはありません。欠けたり割れたりした分も一緒に飲んでください。

Q2 舌の下に置かずにそのまま飲み込んだり、
お水と一緒に飲んだりしてもいいですか。

A2 このくすりは口の粘膜からも吸収されて作用するので、舌の下に置いて水なしで飲んでください。水と一緒に飲むと、効果が弱くなる場合があります。

Q3 誤っていつもより多めにくすりを飲んでしまいました。
なにか問題はありますか。

A3 水中毒になることがあります。水中毒になると頭痛や吐き気などの副作用が出ることがあります。そのような場合には主治医または薬剤師にすぐに相談してください。

Q4 他のくすりと一緒に飲む場合、
なにか問題がありますか。

A4 このくすりは舌の下に置いて、水なしで飲むくすりです。このため、先に他のくすりを飲んでからこのくすりを服用します。またくすりによっては、一緒に飲むと問題がおこる場合があります。他の病気で別の医療機関にかかったときには、ミニリンメルト[®] OD錠を服用していることを必ず医師に伝えるようにしてください。

Q5 夕食から寝るまでの時間が短いのですが、
食後すぐにこのくすりを飲んでいいですか。

A5 食後すぐにこのくすりを飲むと、小腸でのくすりの吸収が妨げられ、効果が弱くなることがあるため、食後30分以内の服用はしないでください。また食後2時間以内に服用する場合は、野菜や果物などに含まれる水分にも注意し、水分摂取量はコップ1杯までにしてください。それ以上摂取した場合は、くすりの服用をやめてください。

Q6 くすりを飲んだ後、すぐに水を飲んでもいいですか。

A6 くすりが口の中に残って不快な場合には、わずかな水を含んで飲み込んでください。くすりを服用する2～3時間前より翌朝までの飲水はコップ1杯程度までにしてください。

まもってほしいこと

- ① このおくすりは先生せんせいにいわれたことをよくまもって使つかってください。
- ② 夕ゆうごはんがおわったら、お水みずやジュースなどは飲のまないようにしてください。
- ③ 夜よるねるまえに、おしっこをしてからこのおくすりを水みずなしで飲のんでください。
- ④ 頭あたまが痛いたいとか、気持きもちが悪わるいとか、なんだかいつもとちがうなと思おもったら、すぐにお父とうさん、お母かあさんに知しらせてください。
- ⑤ 自分じぶんでうまくシートの取とり出だせないときは、お父とうさん、お母かあさんに手伝てつだってもらってください。

くすりの保管方法

- 室内の直射日光が当たらない場所に、湿気を避けて保管してください。
- 持ち運ぶときには、直射日光や高温に長時間さらさないよう、注意してください。

メモ

この冊子は、夜尿症の患者さん専用です。

販売名	効能・効果
ミニリンメルト®OD錠120 μ g	尿浸透圧あるいは尿比重の低下に伴う夜尿症
ミニリンメルト®OD錠240 μ g	

医療機関名

主治医名

薬剤師名

製造販売元

フェリング・ファーマ株式会社

〒105-0001 東京都港区虎ノ門 2-3-17

販売元

協和発酵キリン株式会社

〒100-8185 東京都千代田区大手町 1-6-1